

# Výskyt Alzheimerovej choroby a demencie v SR

**Dagmara Mastelová, Alexandra Bražinová, Mária Kvaková, Lenka Marušková,  
Zuzana Sklenárová**

Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce TU, Trnava  
*dagmar.mastelova@truni.sk*

Demencia pri Alzheimerovej chorobe (ACH) je najčastejším typom vyskytujúcich sa demencií. Podľa odborníkov je ACH rastúca epidémia ohrozujúca verejné zdravie starnúcej svetovej populácie, ktorá si vyžaduje špecifický prístup k pacientovi. Ochorenie detekujú väčšinou praktickí lekári či geriatri a pre diagnostiku a špecializovanú liečbu odosielajú pacienta väčšinou k neurológovi či psychiatrovi. Ochorenie je liečené najmä farmakologicky, v medicínskych odboroch neurológia a psychiatria. Toto ochorenie zhoršuje schopnosť vykonávať ľuďom každodenné činnosti a znižuje ich výkon kognitívnych funkcií. V priemyselne vyspelých krajinách sa výskyt demencie s predlžujúcim sa vekom starších osôb zvyšuje.

Cieľom práce bolo zistiť či je dostatočný počet zdravotníckych odborníkov, ktorí sa zaoberajú ACH a demenciou. Tiež nás zaujímalo, či v SR stúpa výskyt ochorenia a aký je jeho záchyt.

Zdravotnícke údaje sme získali zo psychiatrických a neurologických databáz, z Národného centra zdravotníckych informácií, Štatistického úradu SR a z regionálnych štatistík. V práci sme zbierali údaje o ACH(G30), ktorá je liečená neurológmi a údaje o skupine demencií (F00-03), ktoré sú liečené psychiatrami. Sledovali sme obdobie od roku 2002 do roku 2008.

Zo získaných údajov sme zistili, že ochorenie skupiny demencií a ACH má stúpajúci trend v SR. Jednoduchou lineárnou regresiou sme potvrdili kladný štatistický významný vzťah medzi danými premennými. Podľa výsledku predpokladáme, že čím je vyšší počet psychiatrov v kraji, tým sa diagnostikuje väčšie množstvo demencie a ACH ( $p < 0,001$ ;  $p = 6,689 \times 10^{-5}$ ,  $b = 9,45$ ). Tiež predpokladáme, že čím je vyšší počet neurológov v kraji, tým sa diagnostikuje väčšie množstvo ACH ( $p = 0,0117$ ;  $b = 5,16$ ).

Prácou sme potvrdili, že výskyt ACH a demencií v SR v posledných rokoch stúpa. Nepoznáme však skutočný výskyt ochorenia v populácii, skutočné čísla môžeme len odhadovať, jednoznačne však stúpa liečená prevalencia a incidencia ochorenia. Napriek tomu však konštatujeme, že záchyt daného ochorenia je nedostatočný, dôvodom čoho sú predsudky voči vyhľadaniu odbornej psychiatrickej starostlivosti a tiež nedostatočné povedomie o príznakoch a možnej liečbe. Praktickým problémom pre sledovanie výskytu ochorenia je tiež možná evidencia a liečba pacientov v dvoch medicínskych odboroch, neurológii a psychiatrii. Počet lekárskejších miest sa zvyšuje každým rokom, tento stúpajúci trend je pozitívny, ale aj tak sa domnievame, že počet špecialistov je nízky v SR.